



**“Todo EFT Tapping”: EFT 1, 2, 3 y Formadores EFT  
EFT – Técnicas de Liberación Emocional  
2017 Madrid - Vitoria**

Luis Bueno y su equipo de efeteando.com, en colaboración con Ana F. Luna

- ✓ **EFT 1 - 2:** 25 y 26 marzo 2017 - Madrid Luis Bueno y Ana F. Luna
- ✓ **EFT 1 – 2:** 20 y 21 mayo 2017 – Vitoria Luis Bueno
- ✓ **EFT 3:** 27 y 28 mayo 2017 - Madrid Luis Bueno y Ana F. Luna
- ✓ **Formadores EFT:** 16 - 18 junio 2017 - Madrid Luis Bueno

**Y también EFT 1 – 2 en Lugo**

- ✓ **EFT 1 - 2:** 24 y 25 junio 2017 – Lugo Luis Bueno

**Madrid:** Espacio Azul, c/ Enrique Larreta 1, 1º A (Metro Plaza de Castilla)

**Vitoria:** Centro Agur, Pintor Adrián Aldekoa, 5, of.2, planta 1

**Lugo:** El Centro Habitado, c/ Reina, 14, 4C,

**Información e inscripción:**

**Madrid:** Ana 609 148 018  
ana@UnaOportunidadparaCrecer.es

**Vitoria:** Centro Agur  
630 071 038 - 620 915 149

**Lugo:** Aurora 982 049 920  
info@elcentrohabitado.com

*“No se trata de cambiarte sino de reencontrarte con tu patrón natural de salud, equilibrio y bienestar”*

**EFT para coaches, psicólogos, terapeutas, para ti...**

- ✓ **Herramienta de gestión emocional suave y natural.**

**Lo que no dejas ir, lo cargas...** EFT te ayuda a recuperar tu capacidad natural para “soltar”. Cuando nuestro malestar emocional desciende hasta diluirse, nuestra perspectiva del asunto cambia, podemos mirarlo con distancia y sentirnos más capaces de manejarlo. Y cuando cambia pensamiento y emoción, también cambia nuestra acción.

**Cuando aliviarnos nuestras interferencias emocionales podemos poner en marcha todo nuestro potencial,** todos nuestros recursos, para encontrar soluciones creativas a nuestros problemas y abrirnos a nuevas opciones de bienestar.

- ✓ **EFT es útil para aplicarlo a otros y también para auto-aplicación**

**Formación certificada por:**



**Inversión:**

**Promoción especial, no acumulable con otros descuentos**

- ✓ **Reserva de un solo curso.**  
EFT 1-2: 190 €. EFT 3: 220 €. Formadores EFT: 390 €.  
Puedes abonar el importe total ahora o sólo la reserva (50 €), abonando el resto al inicio del taller.  
Plazas limitadas a 12 alumnos en Formadores EFT
- ✓ **Descuentos por reserva de varios cursos.**  
EFT 1-2 y EFT 3: 390 €. EFT 3 y Formadores: 510 €. EFT 1-2, EFT 3 y Formadores: 700 €.  
Puedes abonar el importe total ahora o sólo la reserva (50 € por cada curso), abonando el resto al inicio de cada taller: 140 € en EFT 1 y 2, 150 € en EFT 3 y 260 € en Formadores EFT.

**Inscripción:** Ingreso en la cuenta a nombre de Frecuencia Positiva SL en Bankia ES59 2038 1027 5760 00914453.

**Muy importante:** Haz constar en tu transferencia (apartado observaciones) tu nombre completo y la(s) fecha(s) del curso(s) en que te inscribes. Y avisa al Coordinador por teléfono o e-mail de que ya has realizado la transferencia y curso(s) en que te inscribes para que te reserve la plaza en firme, adjuntando el comprobante.

**Antes de hacer el pago, asegúrate de que todavía quedan plazas disponibles.**

## ¿A quién va dirigido?

- ✓ A *coaches*, psicólogos, terapeutas y profesionales de la ayuda que deseen familiarizarse con una técnica sencilla de utilizar y potente en sus resultados para incluirla en su “caja de herramientas”.
- ✓ A todo aquel que desee, a un nivel personal, seguir creciendo como ser humano a través de un proceso amable, suave y natural, que facilita la toma de consciencia y la apertura a nuevas opciones de bienestar.
- ✓ El Curso de Formadores se dirige a aquellos practicantes que hayan cursado los niveles 1 a 3, tengan experiencia en el uso de la técnica con clientes y quieran formarse para dar cursos de calidad y de acuerdo a criterios reconocidos internacionalmente.

## Objetivo, metodología y materiales

### EFT 1 - 2 y 3

- ✓ El objetivo es que adquieras los conocimientos y práctica suficientes para empezar a obtener todo el potencial que EFT posee para aliviar las interferencias emocionales y poner en marcha todo tu potencial
- ✓ La metodología es práctica. Apoyándonos en la base teórica ineludible, experimentaremos EFT con demostraciones realizadas por los profesores y prácticas supervisadas entre los alumnos.
- ✓ Se te entregará la documentación del curso (apuntes) y el diploma oficial de la AHEFT. Y, además, en EFT 1 – 2, cuadro resumen de la “receta básica”.

### Formadores EFT

- ✓ Aprender cómo preparar e impartir un curso de EFT, tanto en su parte teórica como práctica, desarrollando tus habilidades para extraer lo mejor del “*formador que habita en ti*”, realizando prácticas grabadas en vídeo y con *feedback*.
- ✓ Metodología teórico-práctica. Trabajarás frente a los compañeros, recibiendo su *feedback* y el del profesor, descubriendo qué mantener y que mejorar.
- ✓ Todo el material necesario para impartir los cursos. Apuntes generales sobre formación y específicos sobre los 3 niveles de EFT, temarios completos y grabación en vídeo de tus intervenciones.

## Horarios

- ✓ **EFT 1 – 2 Madrid y Lugo:** S 10-14'30h, 16-20'30 h D 10-14'30h, 16-19'30h (En Lugo termina a las 19'00h)
- ✓ **EFT 1 – 2 Vitoria:** S 10-14'00h, 16-20'00 h D 10-14'00h, 16-20'00h
- ✓ **EFT 3 Madrid:** S y D 10-14'30h, 16-19'30 h
- ✓ **Formadores EFT Madrid:** V 16 – 20'30 h S y D 10-14'30h, 16-19'30 h

## Ponentes

**Luis Bueno.** Formador de formadores en EFT certificado por la Asociación Hispana de EFT (AHEFT). *PCC Coach* por ICF. Máster en PNL. Máster en Psicoterapia e Hipnosis Ericksoniana. Conferenciante motivador. “*Story Teller*”.  
www.efeteando.com

**Ana F. Luna.** Formadora en EFT certificada por la AHEFT y autora del libro “Manual EFT” (Editorial Dilema). *PCC Coach* certificada por ICF. Máster en PNL. Máster en Psicoterapia e Hipnosis Ericksoniana.  
www.UnaOportunidadparaCrecer.es